

## **Parcours de l'Avent (1)**

### **Pour commencer la séance**

- Prendre le temps de s'accueillir (5 minutes)
- Répartir les rôles : la personne qui anime, la personne qui veille au temps
- Lire ensemble la prière proposée dans la diapositive suivante pour se confier à l'Esprit Saint

### **Prière**

O Dieu, Père des lumières,  
la vraie lumière vient de toi : c'est le Christ,  
Lumière du monde que tu as envoyé ici-bas  
pour illuminer nos vies.  
Envoie maintenant cette Lumière dans nos âmes,  
afin que nous te connaissions,  
qu'en te connaissant nous t'aimions,  
et que par ton amour  
nous parvenions à ta béatitude.  
Esprit de sagesse, viens en nous  
et conduis-nous à la perfection.  
Toi qui attestes à notre esprit  
que nous sommes enfants de Dieu,  
fais-nous expérimenter les richesses de sa grâce,  
afin que nous en acquérions le goût  
et que par là nous trouvions la vraie joie spirituelle.  
Toi qui sondes les abîmes de la divinité,  
donne-nous une connaissance intime  
des profondeurs de Dieu,  
afin que nous nous attachions à lui de tout notre coeur  
et que nous devenions un même esprit avec Lui.  
Amen.

### **Temps de partage**

Quelques consignes pour bien vivre le temps de partage :

- Garder la confidentialité des partages
- Accueillir chacun dans sa différence et sa complémentarité
- Écouter jusqu'au bout sans couper la parole. Je ne commente pas le partage d'un autre membre de l'équipe. Il n'y a ni débat, ni critique
- Respecter le temps de parole de chacun
- Prendre le temps du silence pour accueillir ce qui est partagé
- Parler de soi : dire « je » et non pas « on »

### **Lire le texte de l'évangile du dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024**

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles. Sur terre, les nations seront affolées et désemparées par le fracas de la mer et des flots. Les hommes mourront de peur dans l'attente de ce qui doit arriver au monde, car les puissances des cieux seront ébranlées. Alors, on verra le Fils de l'homme venir dans une nuée, avec puissance et grande gloire. Quand ces événements commenceront, redressez-vous et relevez la tête, car votre rédemption approche. Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet, sur tous les habitants de la terre entière. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

### **1er Temps de partage**

Déroulement :

- Prendre 2 minutes de silence pour préparer ce que je souhaite partager
- Chacun partage à tour de rôle (3 minutes par personne)
- Prendre 1 minute de silence pour accueillir ce qui a été partagé. Ne pas hésiter à écrire ce qui nous touche

**Questions :**

- Qu'est-ce qui me touche dans ce texte ?
- Qu'est-ce que ce texte m'apprend sur l'espérance chrétienne ?

### **Visionner l'intervention du P Gabriel Planchez (Théophile)**

#### **Texte extrait de « L'espérance ne déçoit pas » du Pape François**

« Je crois à la vie éternelle » : ainsi professe notre foi. L'espérance chrétienne trouve dans ces mots un pilier fondamental (...). Nous, en vertu de l'espérance dans laquelle nous avons été sauvés, en regardant le temps qui passe, nous avons la certitude que l'histoire de l'humanité, et celle de chacun, ne se dirige pas vers une impasse ou un abîme obscur, mais qu'elle s'oriente vers la rencontre avec le Seigneur de gloire. Vivons donc dans l'attente de son retour et dans l'espérance de vivre pour toujours en Lui.

### **2ème temps de partage**

Déroulement :

- Prendre 2 minutes de silence pour préparer ce que je souhaite partager
- Chacun partage à tour de rôle (3 minutes)
- Prendre 1 minute de silence pour accueillir ce qui a été partagé. Ne pas hésiter à écrire ce qui nous touche

**Questions pour le partage :**

- Ai-je conscience que le Seigneur m'appelle à une vie éternelle ?
- Comment cela peut-il me permettre de vivre l'espérance ?

### **Conclure la séance**

- Prendre un moment pour dire aux autres ce qui nous a touché durant cette séance
- Prier un Notre Père
- Rappeler la date et le lieu de la prochaine séance