

Dimanche 5 juillet 2026

14^e dimanche du temps ordinaire A

Couleur liturgique : [vert](#)

RESSOURCES

Mettre en œuvre la liturgie

Points forts

- **Venez à moi :** Au cœur de nos vies, de nos joies et de nos épreuves, nous sommes invités à venir à Jésus. La liturgie du rassemblement nous invite à nous ouvrir à la parole de Dieu dans un esprit de simplicité. Pour cela, un support visuel peut présenter l'image de saints ayant vécu la pauvreté de cœur (François d'Assise, Bernadette Soubirous, Jeanne Jugan...).
- **Levez les yeux vers le Seigneur :** La liturgie de la Parole nous fait contempler Jésus, Messie humble et pauvre. Elle nous invite à une conversion de notre cœur, de notre regard et nous introduit dans l'action de grâce. Pour le signifier, le livre de la Parole peut accompagner la procession d'entrée, entouré par des enfants porteurs de lumière. Ceux-ci les reprennent lors de l'acclamation de l'Évangile.
- **Vivez dans la joie de l'Esprit :** La liturgie eucharistique pousse à la louange de Dieu, source de tout amour et de toute joie. Nourris, nous sommes conviés, par la liturgie de l'envoi, à mettre nos pas dans ceux du Christ. Celle-ci nous invitera à rayonner, dans l'humble quotidien de nos vies, de la douceur, de la paix et de la joie du Christ.

Mots clés

- **Douceur :** La liturgie de ce jour est empreinte de douceur. Elle nous rappelle que le Seigneur nous appelle, avec douceur, à nous laisser aimer et à aimer. Nous vous proposons de l'exprimer tout au long de la célébration, lors des différents appels à la prière.
- **Joug :** L'image du joug doit être expliquée. Autrefois, il servait à atteler des bœufs. Cela les aidait en partageant la charge de l'attelage et ne l'alourdissait pas. Ainsi, lorsque Jésus nous appelle à prendre son joug, ce n'est pas pour nous accabler mais pour alléger le poids de nos fardeaux.
- **Vocation de l'homme :** Les dimanches allant du 11^e au 16^e du temps ordinaire parcourent le thème de la vocation : par amour pour nous, Dieu nous appelle à lui. Pour bien marquer cette unité, nous vous proposons de chanter le même ordinaire pendant ces six dimanches.

Dans les lectures du jour

Les lectures de ce dimanche viennent nous rassasier par leur douceur. La première lecture annonce la venue du Messie qui, juste, humble et pauvre, brisera l'arc de la guerre. Plein de tendresse et d'amour (psaume), le Seigneur nous a envoyé son Fils pour que nous puissions vivre selon son Esprit (2^e lecture). En effet, c'est avec beaucoup de douceur que Jésus nous appelle à venir à lui, à lui déposer nos fardeaux, à nous laisser aimer (évangile).

Première lecture | Zacharie 9, 9-10

« Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem ! Voici ton roi qui vient à toi ».

Revenu de l'exil à Babylone, le peuple d'Israël a retrouvé sa terre. Cependant, il n'a pas retrouvé sa liberté politique et son autonomie. Le prophète appelle à l'attente confiante, dans l'action de grâce anticipée, de la paix de Dieu. Cette louange cultive l'espérance plutôt que le découragement.

Psaume | 144

« La bonté du Seigneur est pour tous, sa tendresse, pour toutes ses œuvres. »

À trop écouter les actualités, nous pouvons perdre foi en la providence de Dieu. Et pourtant, les actions du Seigneur sont pleines d'amour. Ce ne sont pas des actions de puissance et de domination auprès des grands de ce monde. Mais sa présence, son soutien, sa tendresse pour tous ceux qui tombent.

Deuxième lecture | Romains 8, 9.11-13

« Si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus (...) donnera aussi la vie à vos corps mortels ».

La résurrection du Christ est un soleil resplendissant pour chaque chrétien. Par elle, le Christ nous a restitués dans la beauté de la Création. Sur terre, Jésus a voulu vivre toutes les humiliations, les souffrances et les actes humains. Ainsi, par sa résurrection, nous recevons toute cette vie et donc tous les biens de la rédemption.

Évangile | Matthieu 11, 25-30

« Ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. »

Jésus s'est révélé aux disciples, des petits. Leur petitesse a commencé dans l'abandon de tout, notamment de toutes leurs sécurités pour suivre Jésus. Petit à petit, à l'école du Christ, ils ont appris la pauvreté du cœur. Celle qui demande de rejeter la recherche de pouvoir et de contrôle. Celle à laquelle nous sommes tous appelés pour recevoir la révélation de Dieu.

RITES INITIAUX

Chant d'ouverture

Le livre de la Parole pourra accompagner la procession d'entrée. Il pourra être précédé de porteurs de lumières, des enfants s'il y en a dans l'assemblée.



Retrouvez nos suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Mot d'accueil

Si l'image d'un ou de plusieurs saints a été mise en avant (comme cela est suggéré dans la rubrique « Points forts »), le mot d'accueil pourra les présenter et expliquer ce choix.

Frères et sœurs, bonjour et bienvenue à chacun d'entre vous. Le Christ nous rassemble aujourd'hui pour nous enseigner, avec beaucoup de douceur, à lâcher prise et à mettre en lui notre confiance.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. – *Amen.*

Acte pénitentiel

Frères et sœurs, reconnaissons que, trop souvent, nous voulons tout contrôler dans nos vies et que nous oublions de laisser de la place pour notre Dieu. – *Je confesse à Dieu tout-puissant...*

Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde ; qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle. – *Amen.*



Retrouvez d'autres suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS

Gloire à Dieu

Louons le Seigneur pour la douceur de son amour.

Prière d'ouverture

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.

LITURGIE DE LA PAROLE

À présent, écoutons le Seigneur : il nous enseigne la vie dans l'Esprit.

Première lecture | Zacharie 9, 9-10

^ Première lecture

Le prophète Zacharie nous appelle à louer Dieu avec confiance. Oui, il vient à notre rencontre. Non pas dans la puissance d'un chef de guerre mais dans l'humilité, pour proclamer la paix aux nations.

Clé de lecture (Première lecture)

Zacharie ose secouer la torpeur des survivants de l'Exil et les inviter à la joie. Il leur annonce un roi à venir – mais quand et comment? – qui sera humble, pacifique et victorieux. Sa domination universelle n'est pas sans rappeler celle du roi Salomon, mais sa « pauvreté » laisse entrevoir une royauté tout à fait différente. Le messie

de Dieu inaugurera une ère nouvelle de paix et de justice, qui dépassera ce que toute royauté humaine peut procurer et qui bénéficiera aussi bien aux nations qu'aux habitants d'Israël.

Psaume | 144

♩ = 60

Mon Dieu, mon Roi, je bé-ni-rai ton nom tou-jours et à ja - mais !

The image shows two staves of musical notation in G major, 2/4 time. The first staff contains the melody for the text 'Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais !'. The second staff shows a simplified accompaniment with chords marked as 'IOI'.

T.: AELF ; M.: T. Ospital ; Éd.: ADF.

R Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais!

Ou:

Alléluia!

Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais!
Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais. **R**

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour;
la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres. **R**

Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent!
Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits. **R**

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés. **R**



Retrouvez la partition de la version harmonisée dans le livret de juillet 2026 (Chantons en Église n°229)

CHANTS

L'appel du prophète n'aura pas été vain : le psalmiste et sa communauté exaltent, louent et bénissent leur Dieu et roi, « toujours et à jamais ». Ils n'ont de cesse de professer les attributs de ce Dieu : tendresse, patience, amour et bonté « pour tous » et « pour toutes ses œuvres » (strophe 2). Leur profession de foi repose sur une triple conviction : la parole de Dieu est toujours vraie ; Dieu est fidèle en toutes ses œuvres ; son soutien est indéfectible pour « tous ceux qui tombent » et « pour tous les accablés ».

Deuxième lecture | Romains 8, 9.11-13

^ Deuxième lecture

Habités par l'Esprit, laissons-le nous transformer avec confiance.

Clé de lecture (Deuxième lecture)

Paul oppose très fortement deux régimes de vie : celui selon la chair et celui selon l'Esprit. Non pas que la chair soit mauvaise en soi et, encore moins, qu'elle soit méprisable. Car nous sommes tous et toutes des êtres de chair, créés par Dieu. Paul parle ici d'une « emprise de la chair », d'un attachement à des plaisirs purement passagers, égocentriques, et contraires aux valeurs et aux fruits de l'Esprit qui habite en nous.

Acclamation de l'Évangile

Les porteurs de lumière de la procession d'entrée peuvent revenir et se poster autour du livre de la Parole pendant la proclamation.

Alléluia. Alléluia.

Tu es béni, Père, Seigneur du ciel et de la terre, tu as révélé aux tout-petits les mystères du Royaume!

Alléluia.

Évangile | Matthieu 11, 25-30

^ Évangile

Partageons notre joug avec le Christ et renonçons à vouloir contrôler nos vies.

Clé de lecture (Évangile)

La prière de Jésus rapportée par Matthieu a, dans les versets 25-26, des accents tout à fait uniques. C'est manifestement une prière de louange, qu'on a appelée « le Magnificat de Jésus ». Un magnificat qui s'adresse à la fois au « Père » et au Créateur, « Seigneur du ciel et de la terre ». Dans sa brièveté même, la louange de Jésus s'en tient à un seul motif : la bienveillance du Père qui se révèle aux « tout-petits » plutôt qu'aux « sages et aux

savants». La déclaration qui suit cette prière confirme que Jésus entend, lui aussi, privilégier les tout-petits dans sa mission de révélateur du Père. Ce qu'il fait d'ailleurs non seulement en paroles mais aussi en offrant réconfort et repos à ceux qui croulent sous le poids de la souffrance et du mal de vivre.

Profession de foi

Frères et sœurs, habités par l'Esprit de Dieu, un Esprit de douceur, proclamons notre foi, la foi de l'Église. *- Je crois en un seul Dieu...*

Prière universelle

Puisque l'Esprit de Dieu habite en nous, unissons notre prière à celle du Christ :

Le monde a tant be - soïn, Sei - gneur, de ton a - mour.

Y 33 ; ADF © Studio SM.

R *Le monde a tant besoin, Seigneur, de ton Amour.*

- « Frères, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit habite en vous. » Prions pour tous les baptisés, ces messagers de l'amour de Dieu. Qu'ils cherchent sans relâche à vivre selon l'Esprit Saint. Ensemble, prions. **R**

- « Ce roi brisera l'arc de guerre, et il proclamera la paix aux nations. » Prions pour les responsables et les dirigeants de tous les pays du monde : le monde a tant besoin de l'amour de Dieu. Qu'ils puissent accueillir le Dieu de toute paix. Ensemble, prions. **R**

- « Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés. » Prions pour ceux qui souffrent dans leur corps ou dans leur esprit : ils ont tant besoin de l'amour de Dieu. Qu'ils accueillent en eux le don d'amour infini de la passion du Christ. Ensemble, prions. **R**

- « Venez à moi, vous tous qui peinez sous poids du fardeau. » Prions pour tous les membres de notre communauté, présents ou absents : nous avons tant besoin de l'amour de Dieu. Que nous apprenions à lâcher prise et à laisser au Seigneur les rênes de nos vies. Ensemble, prions. **R**

Prions encore.

(Silence.)

Seigneur du ciel et de la terre, restaure en nous la douceur et l'humilité afin que nous puissions proclamer ta louange. Par Jésus ton Fils, pour les siècles des siècles. *- Amen.*

Préparation des dons

Les porteurs de lumière peuvent accompagner la procession. Le diacre ou le prêtre reçoit les dons. Les lumières sont déposées sur l'autel ou au pied de l'autel.

Prière eucharistique

Plusieurs préfaces et prières eucharistiques conviennent à ce dimanche. Votre choix va dépendre de la tonalité que vous avez voulu donner à la célébration.

La prière eucharistique IV, rarement choisie, développe bien le thème de la vie selon l'Esprit « afin que désormais notre vie ne soit plus à nous-mêmes, mais à lui qui est mort et ressuscité pour nous ».

La prière eucharistique pour des circonstances particulières IV insiste sur l'agir du Seigneur auprès des plus petits : il est venu partager notre joug. Dans le même esprit, la 4^e préface des dimanches du temps ordinaire est aussi intéressante.

Notre Père

« **Personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.** » Avec Jésus, nous pouvons dire : –
Notre Père...

Geste de paix

« **Ton roi qui vient à toi (...), brisera l'arc de la guerre ; et il proclamera la paix aux nations.** » Frères et sœurs, partageons cette paix qui nous vient de Dieu.

Fraction du pain



Retrouvez nos suggestions pour l'Agneau de Dieu dans le programme des chants.

CHANTS

Communion

Frères et sœurs, c'est avec une infinie douceur que le Christ vient se donner à nous dans cette communion. Laissons-le agir et partager notre joug.

Prière après la communion

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.

Annonces

C'est le début des vacances d'été, les annonces pourront rappeler les propositions de la paroisse pour grandir dans la foi et le partage. Un temps de convivialité peut être proposé à l'issue de la célébration.

Bénédition

Que le Seigneur nous accorde de rayonner de sa paix, de sa joie et de sa douceur dans l'humble quotidien de nos vies d'hommes et de femmes. Et que Dieu tout-amour vous bénisse, le Père, le Fils et le Saint-Esprit. – *Amen.*

Envoi

Allez dans la paix du Christ. – *Nous rendons grâce à Dieu !*



Pour accompagner la sortie, retrouvez nos suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS