

Dimanche 15 mars 2026

4^e dimanche de Carême A

Couleur liturgique : **rose** ou **violet**

RESSOURCES

Mettre en œuvre la liturgie

Points forts

- **Laetare** : Ce 4^e dimanche du Carême est un jour joyeux, selon le chant ancien du début de la messe qui commençait par « Laetare » (Réjouis-toi). Nous entrevoyons la lumière de Pâques qui est évoquée par la guérison d'un aveugle. Le Missel prévoit que, pour ce seul dimanche de Carême, on peut décorer l'autel avec des fleurs et jouer de la musique en plus de l'accompagnement des chants.
- **Deuxième exorcisme** : S'il y a des catéchumènes dans la communauté, ils vivent ce dimanche leur deuxième scrutin. C'est leur renonciation au mal et la prière de tous, afin qu'ils soient libérés du péché. On soignera les gestes et les attitudes de ce rite du catéchuménat pour mieux en manifester le sens.
- **Illumination** : Toutes les lectures de ce dimanche évoquent la venue à la lumière. C'est une annonce du baptême où l'on passe de la nuit du péché à la lumière de la vérité qu'est le Christ. Le choix d'un même ordinaire pendant ces trois dimanches qui précèdent les Rameaux marquera une unité de cette dernière partie du Carême.

Mots clés

- **Enfants de lumière** : Le Christ opposait déjà la lumière à la ténèbre, thème majeur de la spiritualité de Jean Baptiste et de la communauté de Qumran à laquelle il appartenait. Mais, surtout, Jésus s'est révélé comme la lumière venant de Dieu, c'est-à-dire qu'il nous révèle parfaitement le Père. Paul reprend cette figure pour exhorter les premiers chrétiens à vivre en vérité selon le Christ, donc dans la lumière.
- **L'apparence** : Les prophètes et les livres de Sagesse opposent les apparences à la vérité qui vient du cœur. Ainsi le cœur, selon la Bible, n'est pas seulement le siège des sentiments mais aussi de la compréhension et des souvenirs. C'est lui qui permet d'établir un juste discernement et qui donne de percevoir, non pas superficiellement mais en toute vérité, les réalités que Dieu met sous nos yeux.
- **L'onction** : Samuel verse de l'huile sur David pour signifier le choix de Dieu et la consécration à sa mission royale ainsi que la force que le Seigneur lui confère pour exercer cette charge. C'est le même signe qui est repris par les chrétiens au baptême, à la confirmation et à l'ordination, où Dieu scelle son alliance avec une personne, lui donnant sa force, afin qu'elle accomplisse sa mission d'envoyé de Dieu.

Dans les lectures du jour

Ne pas se fier aux apparences, agir à l'image de Dieu et se comporter en enfants de lumière, grâce à Jésus qui nous a rendu la vue, tels sont les enseignements des lectures de ce 4^e dimanche de Carême.

Première lecture | 1 Samuel 16, 1b.6-7.10-13a

« Ne considère pas son apparence ni sa haute taille. »

Le prophète Samuel est envoyé par le Seigneur à Bethléem pour choisir un nouveau roi. Pouvait-il penser que le choix de Dieu s'arrêterait sur le jeune David, sûrement encore enfant puisqu'il garde les troupeaux ? Dans l'esprit des livres de sagesse, il est révélé à Samuel qu'il ne faut pas se fier aux apparences.

Psaume | 22

« Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal. »

Si, pour Israël, le roi idéal doit guider le peuple, c'est Dieu lui-même qui est le vrai pasteur. Le psalmiste exprime ici sa confiance en ce berger qui évite tout danger mortel à ses brebis. Le roi d'Israël devra donc agir à son image.

Deuxième lecture | Éphésiens 5, 8-14

« Conduisez-vous comme des enfants de lumière. »

Paul fait du baptême l'acte déterminant de la vie des disciples du Seigneur. Il affirme que la conversion ne leur donne pas seulement la lumière qu'est le Christ mais il les fait devenir lumière. Aussi, doivent-ils se comporter en enfants de lumière puisqu'ils sont déjà ressuscités avec le Christ.

Évangile | Jean 9, 1-41

« “Je crois, Seigneur !” Et il se prosterna devant lui. »

La guérison de l'aveugle de naissance rassemble les éléments qu'on retrouvera au procès de Jésus : la proximité du Temple, les disciples qui sont les témoins, l'aveugle qui bénéficie du salut, les parents qui restent neutres, les pharisiens qui s'opposent à Jésus et Jésus qui se manifeste comme Fils de l'homme. Retrouver la vue est une figure du salut, obtenu par la passion de Jésus et donné au baptême qui est l'illumination des catéchumènes.

rites initiaux

Chant d'ouverture



Retrouvez nos suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Mot d'accueil

Comme dimanche dernier, l'évangile de ce jour nous rappelle le sens de notre baptême mais selon une autre image : le Christ ouvre nos yeux, ou plutôt notre cœur, afin que nous puissions le suivre comme notre berger. Ne vivons pas selon les apparences qui appartiennent à la mondanité, comme aimait le dire le pape François, mais agissons comme des enfants de lumière. Accueillons avec joie la parole du Seigneur qui nous y invite en ce jour.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. – *Amen.*

Acte pénitentiel

On tiendra compte de la forme de l'acte pénitentiel du dimanche précédent en choisissant le même chant afin de donner une unité aux 3^e, 4^e et 5^e dimanches du Carême.



Retrouvez d'autres suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Il n'y a pas de Gloire à Dieu pendant le Carême.

Prière d'ouverture

Si le deuxième scrutin est célébré pour des catéchumènes, les oraisons prévues à cet effet remplacent celles du 4^e dimanche de Carême, (Missel romain p. 959).

LITURGIE DE LA PAROLE

Première lecture | 1 Samuel 16, 1b.6-7.10-13a

^ Première lecture

Pour la lecture de ce récit, le lecteur marquera un petit silence avant et après les interventions des personnages.

Clé de lecture (Première lecture)

C'est Samuel qui a conféré l'onction au premier roi d'Israël, Saül. Mais son règne n'ayant guère été réjouissant, il est tombé en disgrâce aux yeux de Dieu. Dieu envoie donc Samuel à Bethléem pour trouver un roi dans la famille de Jessé. Samuel aurait bien choisi Éliab, en raison de son physique imposant. Mais Dieu écarte ce choix d'emblée, car « les hommes regardent l'apparence, mais le Seigneur regarde le cœur ». Aucun des sept fils majeurs de Jessé n'est choisi par le Seigneur. Mais il en reste un, le plus jeune, qui « est en train de garder le troupeau ». C'est David. Jessé le fait venir et le Seigneur dit à Samuel : « Donne-lui l'onction : c'est lui ! » Samuel s'exécute et « l'Esprit du Seigneur s'empara de David ».

Psaume | 22

♩ = 60



T. : AELF ; M. : B. Delattre ; Éd. : ADF.

R Le Seigneur est mon berger : rien ne saurait me manquer.

Le Seigneur est mon berger :

je ne manque de rien.

Sur des prés d'herbe fraîche,

il me fait reposer. **R**

Il me mène vers les eaux tranquilles

et me fait revivre ;

il me conduit par le juste chemin

pour l'honneur de son nom. **R**

Si je traverse les ravins de la mort,

je ne crains aucun mal,

car tu es avec moi :

ton bâton me guide et me rassure. **R**

Tu prépares la table pour moi

devant mes ennemis ;

tu répands le parfum sur ma tête,

ma coupe est débordante. **R**

Grâce et bonheur m'accompagnent

tous les jours de ma vie ;

j'habiterai la maison du Seigneur

pour la durée de mes jours. **R**



Retrouvez la partition de la version harmonisée dans le livret de mars 2026 (Chantons en Église n° 225).

CHANTS

Pour renouveler les habitudes de mise en œuvre du psaume, on invitera l'assemblée à répéter après le lecteur chaque dernière ligne des strophes du psaume. Dans ce cas on ne chantera l'antienne qu'au début et à la fin du psaume.

Clé de lecture (Psaume)

Les rois du Proche-Orient ancien, et surtout ceux d'Israël, étaient perçus comme ayant mission de berger auprès de leur peuple. En général, on fait une lecture individualiste et personnelle du psaume « Le Seigneur est mon berger ». Les pronoms sont à la première personne du singulier. Mais le titre très fréquent de « Mizmor le David » (psaume/chant de/pour David) pourrait bien être pris à la lettre. David est berger, certes, mais le vrai berger c'est Dieu. Et donc, les pronoms personnels et possessifs peuvent traduire à la perfection la protection et les soins que Dieu lui-même accorde à David, roi et berger du peuple d'Israël.

Deuxième lecture | Éphésiens 5, 8-14

^ Deuxième lecture

Clé de lecture (Deuxième lecture)

Éphèse est la grande métropole culturelle et religieuse de l'Asie Mineure. La réputation de la ville et de l'Église chrétienne n'est plus à faire. Paul y a livré un des discours les plus importants de sa mission en Asie, mais non sans y avoir rencontré des réticences et des oppositions très marquées. Il a, en effet, été la cible d'une émeute de la part des partisans de la grande Artémis, déesse de la fécondité. On peut comprendre qu'il fasse allusion ici à ces « activités de ténèbres » qui ont rendu difficile l'adhésion des Éphésiens à la foi chrétienne. D'où l'interpellation en tête de ce passage: « Autrefois, vous étiez ténèbres; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière; conduisez-vous comme des enfants de lumière. »

Acclamation de l'Évangile

Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !

Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur. Celui qui me suit aura la lumière de la vie.

Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !

Évangile | Jean 9, 1-41

^ Évangile

Bien que ce passage d'Évangile soit long, on choisira de préférence sa lecture intégrale, puisque l'ensemble du récit fait apparaître toutes les réactions provoquées par le miracle de Jésus.

Clé de lecture (Évangile)

Jésus a guéri plusieurs aveugles, dont un seul était aveugle de naissance. Les disciples demandent maladroitement qui, des parents ou de leur fils, aurait péché. Jésus tranche sans équivoque: « Ni lui, ni ses parents. » L'aveugle n'a même pas besoin de demander sa guérison: c'est Jésus, « lumière du monde » qui prend

l'initiative. Il applique « la boue sur les yeux de l'aveugle » et l'envoie se laver à « la piscine de Siloé ». L'aveugle revient parmi les siens, il voit, mais ses voisins et la foule ne veulent pas croire qu'il ait été aveugle. La suite du récit est un procès de Jésus *in absentia*. Les pharisiens se scandalisent que Jésus ait enfreint le repos du sabbat. Ils interrogent les parents et « l'ancien aveugle », mais seul ce dernier croit en Jésus, « Fils de l'homme », et Jésus conclut que les pharisiens sont ceux qui ne savent ou ne veulent pas voir.

Profession de foi

« Je crois, Seigneur ! », déclarait l'aveugle guéri, quand Jésus lui a révélé qu'il est le Fils de l'Homme. Aujourd'hui, avec le même enthousiasme, professons notre foi.

Prière universelle

S'il y a des catéchumènes, on peut prendre dans le Rituel de l'initiation chrétienne des adultes (Rica) la prière litanique au n° 164/1 ou 164/2.

Dieu notre Père nous a envoyé son Fils pour éclairer le monde. Adressons-lui nos intentions pour qu'il illumine tous nos frères :



Bayard Liturgie ; M. : M. Wackenheim.

R Par Jésus Christ ressuscité, exauce-nous, Seigneur.

– Prions pour tous les baptisés qui ont été illuminés par le Christ au jour de leur baptême : qu'ils entretiennent la lumière qui leur a été confiée. **R**

– Prions pour ceux qui ont des responsabilités politiques : qu'ils soient éclairés par l'Esprit Saint afin qu'ils prennent des décisions de justice et de paix pour tous les peuples. **R**

– Prions pour ceux qui traversent des nuits d'épreuve, de maladie, de désespoir, de deuil : qu'ils trouvent des témoins de la vérité. **R**

– Prions pour ceux qui prennent part aux activités de ténèbres dans la violence, le mensonge, la corruption : qu'ils se détournent de leur conduite. **R**

Seigneur, toi qui regardes tous les hommes et veilles sur leur conduite, accueille favorablement nos demandes pour eux, par Jésus, le Christ, notre Seigneur. – **Amen.**

Préparation des dons

Prière eucharistique

La préface de ce jour est propre et elle fait explicitement référence au passage de l'évangile que nous avons entendu.

Notre Père

Vivre en enfants de lumière, c'est aussi nous adresser à Dieu comme à un Père. Animés par l'Esprit Saint, nous reprenons les mots que le Christ nous a enseignés pour prier : – *Notre Père...*

Geste de paix

Fraction du pain



Retrouvez nos suggestions pour l'Agneau de Dieu dans le programme des chants.

CHANTS

Communion

Prière après la communion

Implorons encore le Seigneur de nous donner sa lumière.

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.

RITES DE CONCLUSION

Annonces

Il est déjà temps d'annoncer l'endroit et l'heure de la procession des Rameaux qui aura lieu dans deux semaines. Peut-être faut-il faire un appel aux bonnes volontés pour l'organisation de cette fête des Rameaux.

Bénédiction

Une prière sur le peuple, en guise bénédiction, est prévue dans le Missel romain (p. 126) comme pour chaque dimanche de Carême.

Envoi

Allez porter l'Évangile du Seigneur. – *Nous rendons grâce à Dieu !*



Pour accompagner la sortie, retrouvez nos suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS

