

Dimanche 22 mars 2026

5^e dimanche de Carême A

Couleur liturgique : **violet**

RESSOURCES

Mettre en œuvre la liturgie

Points forts

- **Catéchumènes :** Le troisième scrutin des catéchumènes est l'ultime préparation à leur baptême. Il est important de soigner les gestes, les emplacements des catéchumènes, de leurs parrains et du prêtre afin que ce rite important pour tous soit bien perçu par chacun.
- **Sobriété :** Après la 4^e dimanche de Carême (*Laetare*) qui annonçait déjà la joie de Pâques, nous revenons à un dimanche de Carême classique, normalement sans fleur sur l'autel ni instrument de musique, sinon pour l'accompagnement des chants. Le rouge sera de mise dimanche prochain pour les Rameaux, alors, aujourd'hui, vivons encore pleinement la tonalité du violet.
- **Quête du CCFD :** Nos gestes de partage et d'aumône pendant le Carême ont toute leur importance. La quête du CCFD trouve ainsi pleinement sa place aujourd'hui. Toutefois, c'est bien l'attente de la Résurrection qui est au cœur de ce dimanche dans la perspective de Pâques. Cette attente ne doit pas être éclipsée par un exposé sur les activités du CCFD. Il est bon d'attribuer à chacun sa juste place.

Mots clés

- **Le rachat :** Dans une société où on capturait des personnes pour obtenir une rançon en échange de leur libération, le rachat était une réalité bien connue. Personne ne pouvant racheter ses fautes auprès de Dieu, c'est le Seigneur lui-même qui fait grâce en effaçant la dette. Paul reprend cette idée en affirmant aux Corinthiens : « Vous avez été achetés à grand prix » (1 Co 6, 20), c'est-à-dire au prix du Fils de Dieu lui-même.
- **Des profondeurs :** « De profundis » : ces deux mots en latin qui commencent le psaume de ce jour sont bien connus et associés dans les mémoires des anciens aux funérailles. On a alors pris l'habitude d'associer la notion de « profondeurs » à celle de la mort. Le psalmiste a une vision plus étendue. Toutes nos détresses peuvent être contenues dans cet appel.
- **Corps mortels :** Si nos corps physiques connaîtront un jour la dégradation après la mort biologique, ils sont appelés à être transformés par la force de la résurrection, pour devenir des « corps glorieux ». À l'image du Christ ressuscité, c'est une autre réalité qui marquera alors notre condition, dans un monde où « on est comme les anges dans le ciel », selon les paroles de Jésus.

Dans les lectures du jour

Toutes les lectures d'aujourd'hui expriment l'espérance de la Résurrection et l'invitation à poursuivre notre chemin de conversion. Dieu annonce la résurrection à son prophète Ézéchiel. Elle est promise par l'action de l'Esprit dans l'épître aux Romains et préfigurée par le signe de Lazare en saint Jean.

Première lecture | Ézéchiel 37, 12-14

« Je vais ouvrir vos tombeaux. »

Après de multiples oracles contre le peuple hébreu, Dieu promet à Ezéchiel que la maison d'Israël va revivre, telle des squelettes qui reprendraient vie. Finalement, ces cadavres revenus à la vie retrouveront leur liberté en sortant de leurs tombeaux : voici la promesse de Dieu à son peuple.

Psaume | 129

« J'espère le Seigneur de toute mon âme. »

Dans les psaumes, les épreuves sont comprises comme la conséquence de fautes personnelles. Aussi, le psalmiste, plein d'espérance en la miséricorde divine, demande au Seigneur de lui pardonner ses péchés, ce qui mettra fin à ses peines.

Deuxième lecture | Romains 8, 8-11

« Vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair. »

Selon Paul et la tradition hébraïque, la chair de l'homme est sa part de fragilité et son incapacité à vivre de la vie de Dieu. À l'inverse, l'Esprit est le don que Dieu fait aux hommes pour qu'ils vivent pleinement en communion avec lui, à l'image du souffle que Dieu a transmis à Adam dans ses narines. Par le baptême, nous avons vocation à vivre de l'Esprit de Dieu.

Évangile | Jean 11, 1-45

« Lazare, viens dehors ! »

Le retour à la vie de Lazare est une préfiguration de la résurrection du Christ. Nous retrouverons les personnages de ce récit au moment de la passion de Jésus, avec leur doute, leur foi, leur espérance ou leur rejet du Christ. À l'occasion de ce miracle, Jésus déclare être « la résurrection », c'est à dire qu'il est doté de la force de Dieu.

RITES INITIAUX

Chant d'ouverture



Retrouvez nos suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Mot d'accueil

Frères et sœurs, nous nous préparons à raviver notre baptême pendant les fêtes pascals. Ce sacrement nous a donné l'eau vive et il a ouvert nos yeux à la lumière qu'est le Christ. Comme Lazare revenu de la mort, nous

recevons la vie qui vient de Dieu. Que rien ne nous entrave dans notre marche vers le Seigneur de la vie !

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. **- Amen.**

Acte pénitentiel

On tiendra compte de la forme de l'acte pénitentiel du dimanche précédent en choisissant le même afin de donner une unité aux 3^e, 4^e et 5^e dimanches du Carême.



Retrouvez d'autres suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Il n'y a pas de Gloire à Dieu pendant le Carême.

Prière d'ouverture

Si le troisième scrutin est célébré pour des catéchumènes, les oraisons prévues à cet effet remplacent celles du 5^e dimanche de Carême (Missel romain p. 960).

LITURGIE DE LA PAROLE

Première lecture | Ezéchiel 37, 12-14

^ Première lecture

Cette lecture qui se termine par « oracle du Seigneur » suppose de ménager un court silence avant de s'adresser à l'assemblée en disant « Parole du Seigneur ».

Clé de lecture (Première lecture)

Ézéchiel est envoyé par Dieu au milieu d'une vallée qu'on pourrait appeler Val-de-la-mort, puisqu'elle est remplie d'ossements desséchés. Dieu lui demande de prophétiser sur ces ossements pour que l'Esprit souffle sur eux et les couvre de nerfs, de chair et de peau. Le prophète acquiesce et invoque l'Esprit: « Viens des quatre vents, esprit! Souffle sur ces morts, et qu'ils vivent! » (Ez 37, 9) Le Seigneur confirme que ces ossements, « c'est toute la maison d'Israël » (Ez 37, 11), qu'il veut ramener à la vie: « Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez; je vous donnerai le repos sur votre terre. » Il faut dire que la foi en la résurrection des morts s'est fixée tardivement en Israël, mais le prophète Ézéchiel aura grandement contribué à faire avancer cette donnée majeure de la foi.

Psaume | 129

♪ = 76 Ample
 La Ré Mi7 Fa# Do#6 Sim 6 La La4# Mi
 Près du Sei-gneur est l'a-mour, près de lui a-bon-de le ra-chat.
 Mi Ré Fa#m Ré La Mi Fa#m Mi La Ré La Mi

T. : AELF ; M. : J.-P. Lécot ; Éd. : ADF.

R **Près du Seigneur est l'amour, près de lui abonde le rachat.**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
Seigneur, écoute mon appel !
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière ! R

Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ?
Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne. R

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;
je l'espère, et j'attends sa parole.
Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. R

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat.
C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes. R

 Retrouvez la partition de la version harmonisée dans le livret de mars 2026 (Chantons en Église n° 225).
CHANTS

Chaque strophe du psaume peut se diviser en deux moitiés. Elles seront chantées ou lues en alternance par deux personnes différentes qui se partageront les lignes 1-2 et 3-4. On peut aussi alterner soliste-assemblée.

Clé de lecture (Psaume)

Ce psaume est un cri d'une immense détresse : les « profondeurs » pourraient bien être celle du shéol, c'est-à-dire des frontières de la mort. Mais face à la gravité de la situation, le psalmiste ne se laisse pas décourager. Il est convaincu que le Seigneur lui pardonnera ses fautes et, surtout, il est animé d'une espérance à la hauteur de l'épreuve : « J'espère le Seigneur de toute mon âme ; je l'espère, et j'attends sa parole. » Il est toujours sur la brèche pour guetter l'aurore et attendre le Seigneur. De l'oppression qui l'accablait, il passe à l'assurance que lui

garantissent l'amour de Dieu et l'abondance de son rachat. On comprend que ce psaume soit devenu, dans la liturgie, un classique de la prière pour les morts.

Deuxième lecture | Romains 8, 8-11

^ Deuxième lecture

Clé de lecture (Deuxième lecture)

Paul est conscient de l'ambiguïté de l'existence chrétienne : si vous vivez selon la chair, explique-t-il, vous allez mourir. Mais si, par l'Esprit, vous tuez les agissements de l'homme pécheur, vous vivrez. La mort viendra sans doute, mais « si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous ». Paul confirme ainsi la justesse de la vision d'Ézéchiel des ossements desséchés, puis ranimés par l'Esprit de Dieu.

Acclamation de l'Évangile

Gloire à toi, Seigneur, gloire à toi.

Moi, je suis la résurrection et la vie, dit le Seigneur. Celui qui croit en moi ne mourra jamais.

Gloire à toi, Seigneur, gloire à toi.

Évangile | Jean 11, 1-45

^ Évangile

Bien que ce passage de l'Évangile soit long, on choisira de préférence sa lecture intégrale, puisque l'ensemble du récit fait apparaître toutes les réactions provoquées par la mort de Lazare.

Clé de lecture (Évangile)

Le récit de la résurrection de Lazare est le plus complet, intriguant et touchant de ce genre. Marthe et Marie, sœurs de Lazare et amies de Jésus, font savoir à ce dernier que Lazare est malade. Jésus, convaincu que la maladie de Lazare « est pour la gloire de Dieu », tarde à venir. Lorsqu'il décide de se rendre à Béthanie, près de Jérusalem, les disciples craignent pour sa vie et se méprennent sur le « sommeil » de Lazare. Marthe et Marie sont déroutées par le retard de Jésus. Marthe fait une superbe profession de foi en la résurrection au dernier jour. Marie est en larmes et Jésus la console. Lui-même pleure lorsqu'il arrive au tombeau, mais il crie : « Lazare, viens dehors ! » Ce que Lazare fait pour la joie de tous, et beaucoup de Juifs présents croient en Jésus.

Profession de foi

« Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu. » déclarait Marthe avant-même la résurrection de son frère. À notre tour, professons notre foi en Dieu, Père, Fils et Saint-Esprit.

Prière universelle

S'il y a des catéchumènes, on peut prendre dans le Rituel de l'initiation chrétienne des adultes la prière litanique au n° 171/1 ou 171/2.

En ce jour où nous célébrons la résurrection du Christ, implorons la miséricorde du Seigneur pour l'Église et pour le monde :



Par Jé-sus Christ, ton ser-vi-teur, nous te pri - ons, Sei - gneur.

Bayard Liturgie ; M. : M. Wackenheim.

R Par Jésus-Christ, ton serviteur, nous te prions, Seigneur.

- Pour les catéchumènes qui vivent leur ultime préparation au baptême : qu'ils accueillent l'Esprit de vie. R
- Pour les responsables politiques qui font peser sur leurs peuples des chapes tels que des tombeaux : qu'ils leur redonnent la liberté et une vie fraternelle. R
- En ce dimanche du CCFD, prions pour les personnes qui s'engagent dans la solidarité avec les pays les plus pauvres : qu'elles travaillent avec un esprit de charité et de justice. R
- Pour les personnes endeuillées qui n'ont plus d'espérance : qu'elles rencontrent des témoins de l'Évangile. R

Toi qui donnes la vie quand tout semble aller à sa perte, écoute nos prières pour tous les hommes et donne-nous la joie d'être exaucés, par Jésus, le Christ, notre Seigneur. – **Amen.**

LITURGIE EUCHARISTIQUE

Préparation des dons

Prière eucharistique

La préface de ce jour est propre et elle fait explicitement référence au passage de l'évangile que nous avons entendu.

Notre Père

« L'Esprit de Dieu habite en vous », déclarait Paul aux Romains. Forts de cet Esprit, avec le Fils, et tournés vers le Père nous chantons (disons) : – *Notre Père...*

Geste de paix

Fraction du pain



Retrouvez nos suggestions pour l'Agneau de Dieu dans le programme des chants.

CHANTS

Communion

Prière après la communion

Demandons au Seigneur de resserrer nos liens fraternels.

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.

RITES DE CONCLUSION

Annonces

Bénédiction

Une prière sur le peuple, en guise bénédiction, est prévue dans le Missel romain (p. 128) comme pour chaque dimanche de Carême.

Envoi

Allez dans la paix du Christ ! – *Nous rendons grâce à Dieu !*



Pour accompagner la sortie, retrouvez nos suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS