



Unissons notre prière tous les jeudis, avec **OREMUS***,
notre nouvelle newsletter pensée comme un itinéraire pour vous accompagner dans votre prière.

Ouvrons le **R**egard, **É**coutons, **M**éditons, **U**nissons et **S**avourons notre prière.

[Je m'inscris](#)

*OREMUS signifie *Prions* en latin.

[ACCUEIL](#) > [MESSE DU DIMANCHE](#) > [PRÉPARER LA MESSE](#)

Dimanche 31 mai 2026

Sainte Trinité A

Couleur liturgique : blanc

RESSOURCES

Mettre en œuvre la liturgie

Points forts

- **Signe de la croix** : La Sainte Trinité, cela peut sembler abstrait, d'autant plus que le mot ne figure nullement dans la Bible. Le signe de la croix, c'est beaucoup plus concret, et cette marque du chrétien est pleinement « trinitaire » puisque nous y nommons le Père, le Fils et l'Esprit Saint. Aujourd'hui, portons-lui toute notre attention : le tracer sur nous, c'est dire notre foi aux trois personnes de Dieu-Amour.

- **Le mystère :** La Trinité que nous célébrons est un « mystère », c'est-à-dire une réalité inaccessible à notre raison et qui relève de la foi. C'est la réalité de Dieu tel qu'il s'est révélé aux hommes : par sa parole créatrice, parole d'Alliance, puis l'incarnation de ce Verbe en Jésus Christ à qui nous devons le mystère de notre salut et qui nous a donné l'Esprit Saint, Esprit qui fait notre communion.
- **Gloria Patri...** : Au début du VI^e siècle, saint Benoît écrit dans sa règle : « Dès que le chantre entonnera [le *Gloria Patri*], tous se lèveront de leur siège pour l'honneur et révérence dus à la sainte Trinité » (chap.9). C'est que le mot lui était connu. Dans la suite, on trouve dans le Missel une préface mentionnant « la trinité des personnes et l'unité de leur nature ». La fête que nous connaissons aujourd'hui n'est réellement fixée en Occident qu'au XIV^e siècle.

Mots clés

- **Trinité :** Le mot « Trinité » est formé à partir de « trois » et de « unité » : il désigne en effet le seul et vrai Dieu en qui nous croyons, Dieu qui est relation d'amour et qui s'est révélé ainsi aux hommes : Père de tendresse, Fils seul Sauveur, Esprit d'amour et de vie. C'est le IV^e concile du Latran (1215) qui a formulé la foi catholique en « un seul vrai Dieu, Père, Fils et Saint-Esprit, trois personnes mais une seule substance, une seule nature ».
- **Unité :** La salutation de saint Paul aux Corinthiens (deuxième lecture) éclaire notre foi en l'unique « Dieu d'amour et de paix ». Nous en avons reçu révélation par « la grâce du Seigneur Jésus Christ » et nous devons vivre entre nous la même « communion » que les trois personnes divines, communion rendue effective par l'Esprit Saint qui nous a été donné à notre baptême. Communion-unité vers laquelle nous sommes toujours en marche.
- **Sauver :** L'évangile de cette fête est, en année A, un court extrait du chapitre 3 de l'évangile de saint Jean qui ne mentionne pas la Trinité, ne parlant ici que du Père et du Fils. Des verbes importants y figurent : « aimer » et « donner ». Voilà ce que Dieu est et fait pour nous. Un amour qui ne cherche pas à juger mais à sauver, en Jésus, Fils. Ces mots se situent dans le dialogue de Jésus avec Nicodème, où il est question de la nouvelle naissance « d'eau et d'Esprit ».

Dans les lectures du jour

Quel nom donner à Dieu ? Comment le « définir » ? Le Saint, le Parfait, le Glorieux, l'Infiniment Bon, ne se laisse limiter par les mots, c'est par l'expérience spirituelle qu'il se donne à connaître. Tout le temps pascal nous l'a fait découvrir comme Père qui a relevé son Fils de la mort, et la Pentecôte nous a donné l'Esprit Saint, l'unique Esprit de nos baptêmes. Avec saint Paul, recevons « la grâce du Seigneur Jésus Christ, l'amour de Dieu et la communion du Saint-Esprit ». Dieu est grâce, amour, communion.

Première lecture | Exode 34, 4b-6.8-9

« Le Seigneur, Dieu tendre et miséricordieux, lent à la colère, plein d'amour et de vérité. »

Dieu lui-même a révélé son nom à Moïse. Il est « le Seigneur » en qui nous mettons notre foi et que nous louons pour sa tendresse et sa miséricorde, son amour et sa vérité. Que ce Nom habite chaque jour notre prière.

Cantique | Dn 3

« Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères : à toi, louange et gloire éternellement ! »

Émerveillés de l'amour de Dieu, bénissons-le avec le Cantique de Daniel : il nous donne les mots pour chanter la gloire du Dieu Créateur, Dieu de l'Alliance.

Deuxième lecture | 2 Corinthiens 13, 11-13

« Que la grâce du Seigneur Jésus Christ, l'amour de Dieu et la communion du Saint-Esprit soient avec vous tous. »

Saint Paul termine sa deuxième lettre aux chrétiens de Corinthe par des encouragements à la paix puis par une salutation dense, la formule la plus trinitaire de tout le Nouveau Testament. Le Christ y est mentionné en premier parce que c'est lui qui est venu nous révéler le Père et nous promettre l'Esprit Saint.

Évangile | Jean 3, 16-18

« Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. »

Faute de nous parler de la Trinité dans cet extrait de l'évangile, saint Jean nous la montre à l'œuvre. La Trinité ne peut faire l'objet de spéculations intellectuelles, c'est par sa grâce pour nous qu'elle se donne à connaître et à aimer.

RITES INITIAUX

Le 31 mai est normalement la date de la Présentation de Marie, mais le dimanche reste prioritaire, il est « jour de fête primordial ».

Les symboles de Pâques (cierge pascal, cuve baptismale, etc.) ne sont plus à l'avant du chœur aujourd'hui, mais il convient de soigner le décor de cette fête : par exemple un arrangement floral en trois couleurs, et la mise en valeur de la célèbre icône russe de la Trinité (Andreï Roublev, XV^e siècle).

Chant d'ouverture



Retrouvez nos suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Un ordinaire est spécialement écrit pour ce dimanche : « Messe de la Trinité » (J-B. du Jonchay)

Mot d'accueil

Frères et sœurs, soyez les bienvenus. C'est le Christ qui nous rassemble, dans son Esprit, pour faire de nous le peuple de louange qui rend grâce au Père. Ouvrons nos cœurs à chacune de ces trois personnes divines. Que vienne l'Esprit sur notre assemblée, que vienne la Parole en nos cœurs, entrons dans cette eucharistie en nous souvenant de notre baptême.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. – *Amen.*

Acte pénitentiel

2^e forme

Le Christ Seigneur est venu dans le monde, non pour nous juger mais pour nous sauver. En toute humilité, implorons son pardon.

Pour les faiblesses de notre foi, pour nos manquements à ton amour, prends pitié de nous, Seigneur.

– *Nous avons péché contre toi.*

Entends notre soif de paix, entends les appels qui montent vers toi, montre-nous, Seigneur, ta miséricorde,

– *Et donne-nous ton salut.*

Litanie pénitentielle, « Messe de la Trinité »

– *Seigneur, prends pitié de nous* (3 x)

– *Ô Christ, prends pitié de nous* (3 x)

– *Seigneur, prends pitié de nous* (3 x)

Ou

Seigneur, prends pitié – A 180 – Messe « Jésus, ma joie » sur le choral de J.-B. Bach Jesu, meine Freude, de 1653, adapté par J.-P. Lécot

– *Dieu le Père, prends pitié.*

– *Fils unique, prends pitié.*

– *Esprit Saint, prends pitié.*



Retrouvez d'autres suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS

Gloire à Dieu

Le Gloire à Dieu est trinitaire, nous louons le Père tout-puissant, Jésus le Fils unique, unis par l'Esprit Saint dans la gloire du ciel.

Le Gloire à Dieu de la messe de la Trinité est joyeux, chanté en alternance assemblée / chantre. Et c'est bien le texte du Missel qui est mis en musique.

Prière d'ouverture

Dans la joie de nous savoir aimés, unissons nos cœurs pour la prière.

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel qui résume le mystère de notre salut par l'éternelle Trinité.

LITURGIE DE LA PAROLE

Première lecture | Exode 34, 4b-6.8-9

^ Première lecture

Ce récit de la rencontre entre Moïse et le Seigneur est dense. À proclamer le plus clairement possible, pas trop vite, en faisant bien entendre la ponctuation (détacher les passages entre guillemets).

Clé de lecture (Première lecture)

Suite à l'épisode déplorable de la fabrication du veau d'or par les Israélites, Moïse reçoit l'ordre du Seigneur de gravir la montagne du Sinaï une seconde fois. Ce deuxième rendez-vous au sommet de la montagne est moins spectaculaire que le premier: il n'y a ni feu ni tremblement de terre. Seule persiste la nuée, gardienne du mystère d'un Dieu que Moïse ne verra que de dos. Pourtant, Dieu n'hésite pas à parler de lui-même: « Il proclama son nom qui est: [...] Le Seigneur, Dieu tendre et miséricordieux, lent à la colère, plein d'amour et de vérité. » Moïse sait désormais de façon définitive que Dieu se définit d'abord et avant tout par sa patience, sa miséricorde et son amour infinis.

Cantique | Daniel 3

♩ = 110

Fa Sib Ré m Do

À toi, lou-ange et gloire é - ter - nel - le - ment !

VERSETS IMPAIRS

Fa Sib Do

VERSETS PAIRS

Fa Sib Sol m Do

DERNIER VERSETS

Fa Sol m Do

T. : AELF ; M. : B. Delattre ; Éd. : ADF.

R À toi, louange et gloire éternellement !

Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :
À toi, louange et gloire éternellement ! R

Béni soit le nom très saint de ta gloire :
À toi, louange et gloire éternellement ! R

Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :
À toi, louange et gloire éternellement ! R

Béni sois-tu sur le trône de ton règne :
À toi, louange et gloire éternellement ! R

Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :
À toi, louange et gloire éternellement ! R

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :
À toi, louange et gloire éternellement ! R

Béni sois-tu au firmament, dans le ciel :
À toi, louange et gloire éternellement ! R



Retrouvez la partition de la version harmonisée dans le livret de mai 2026 (Chantons en Église n° 227).

CHANTS

Ce « Cantique des trois enfants » (Dn 3) dont nous avons quelques versets aujourd'hui est chanté chaque dimanche par l'Église le matin, à l'Office de Laudes.

Clé de lecture (Cantique)

La liturgie a choisi les cinq premiers versets d'un cantique qui en comprend trente-neuf. L'intégralité du cantique convie l'ensemble de la Création et de la communauté croyante à louer Dieu de façon superlative. Pour ce qui est des cinq premiers versets, ils se distinguent par le caractère direct de la formule: « Béni sois-tu, Seigneur... » C'est Dieu, avec ses multiples attributs, qui est au cœur de la louange. Plusieurs hymnes ou cantiques du Nouveau Testament reprendront cette formule, et elle convient parfaitement à la fête du jour.

Deuxième lecture | 2 Corinthiens 13, 11-13

^ Deuxième lecture

En conclusion de sa seconde lettre aux chrétiens de Corinthe, saint Paul donne ses dernières recommandations puis une salutation trinitaire. Courte mais grande lecture ! Bien détacher les mots qui sont forts (joie, paix, amour, etc.) et proclamer ces trois versets avec conviction.

Clé de lecture (Deuxième lecture)

Paul, comme tous les premiers chrétiens, partage la foi en un Dieu unique. Mais sa formule de salutation introduit une grande nouveauté: « Que la grâce du Seigneur Jésus Christ, l'amour de Dieu et la communion du Saint-Esprit soient avec vous tous. » Il adhère, bien sûr, à la foi en un Dieu unique, qui est à la fois Fils, Père et Esprit. La formule est révélatrice: c'est le Seigneur Jésus Christ qui est mentionné en premier, parce que c'est lui le véritable révélateur du Père et de l'Esprit. De toute façon, les trois ne sont pas en compétition, mais en communion.

Acclamation de l'Évangile

Alléluia. Alléluia.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit : au Dieu qui est, qui était et qui vient !

Alléluia.

– Vienne sur nous ta paix, Seigneur. Que les grands dirigeants du monde travaillent sans relâche à l'avènement d'un monde meilleur pour tous, nous t'en prions. **R**

– En ton Fils, tu sauves tous tes enfants, Seigneur. Que ton Esprit consolateur assiste les grands malades et leurs accompagnants, qu'il soit pour eux source d'espérance, nous t'en prions. **R**

– Par l'intercession de la Vierge Marie, Seigneur, nous te confions les jeunes pour cette fin d'année scolaire. Permits à chacun de trouver son chemin de vie, nous t'en prions. **R**

Père Saint, toi qui as donné ton Fils unique pour le salut du monde, envoie ton Esprit de lumière et de vie à tous ceux qui peinent, et daigne exaucer nos prières. Par le Christ, notre Seigneur. – Amen.

LITURGIE EUCHARISTIQUE

Préparation des dons

La préparation puis la présentation des dons est le moment important au cours duquel tous les fidèles répondent à la grâce de Dieu (grâce de sa Parole de salut) en s'offrant eux-mêmes au Seigneur.

Préface

Le Missel donne la préface propre à cette fête de la Trinité.

Signalons aussi la huitième préface des dimanches du temps ordinaire, à forte coloration trinitaire.

Prière eucharistique

La Prière eucharistique est trinitaire, comme toute prière chrétienne : nous rendons grâce au Père pour le mystère pascal du Christ qui nous sauve, et notre eucharistie est vivifiée par l'Esprit (les deux épicleses : sur les offrandes et sur l'assemblée).

Notre Père

« Puisque vous êtes des fils, Dieu a envoyé dans vos cœurs l'Esprit de son Fils, qui crie *Abba*, c'est-à-dire : Père ! »
C'est dans cet Esprit que nous disons ensemble : – **Notre Père...**

Geste de paix

Saint Paul nous le dit clairement : « vivez en paix », « saluez-vous par un baiser de paix ».

Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix.

Fraction du pain

Le Seigneur Jésus Christ est l'Agneau de Dieu, offert en sacrifice pour notre vie. L'Esprit Saint fait notre communion lorsque nous recevons le Christ ressuscité, source de vie éternelle.



Retrouvez nos suggestions pour l'Agneau de Dieu dans le programme des chants.

CHANTS

Communion

Prière après la communion

Ouvrons nos cœurs à l'amour de la Sainte Trinité, nous deviendrons apôtres du salut, artisans de la paix.

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.

RITES DE CONCLUSION

Annonces

Pour Paris et l'Île de France, ouverture du Concile provincial portant sur les catéchumènes et néophytes.

Dimanche prochain, solennité du Saint-Sacrement, « Fête-Dieu » : annoncer les éventuelles propositions de processions ou autres.

Annoncer les célébrations, rendez-vous, événements du mois de juin.

Bénédition

Le Missel ne prévoit pas de bénédiction solennelle spéciale pour ce dimanche mais la bénédiction de Dieu est toujours trinitaire. Il est possible d'en développer un peu une formule.

Que le Seigneur vous garde dans la sainteté de son Nom et vous donne d'espérer sa gloire, – Amen.

Que le Fils envoyé dans le monde par le Père pour nous sauver vous fasse connaître sa grâce, – Amen.

Que l'Esprit d'amour et de paix vous garde en communion et vous accompagne sur les chemins de la vie, – Amen.

Et que la bénédiction de Dieu tout-puissant, le Père, le Fils et le Saint-Esprit, descende sur vous et y demeure toujours. – Amen.

Envoi

Frères et sœurs, soyez dans la joie et vivez en paix, allez porter au monde l'Évangile du Seigneur. – Nous rendons grâce à Dieu !



Pour accompagner la sortie, retrouvez nos suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS