

Mercredi 18 février 2026

## Mercredi des Cendres

Couleur liturgique : violet

### RESSOURCES

### Mettre en œuvre la liturgie

#### Points forts

- **Quarante jours** : Le nombre quarante revêt un grand symbolisme biblique (cf. le Déluge, la marche d'Élie au désert, le règne de David puis celui de Salomon ; puis Jésus passe quarante jours au désert, et les quarante jours entre la Résurrection et l'Ascension). La durée du Carême se réfère à tout ce symbolisme. Pour calculer les quarante jours de cette préparation à Pâques on part de sept semaines de sept jours ( $7 \times 7 = 49$  jours), moins les dimanches ( $49 - 7 = 42$  jours) : le Carême commence donc le mercredi des Cendres pour bien obtenir 40 jours.
- **Vers Pâques** : Le Carême n'a de sens que par rapport à Pâques. Depuis les premiers siècles, il correspond à la dernière étape des catéchumènes vers les sacrements de l'initiation qu'ils recevront à Pâques. Tous les baptisés ressentent eux aussi le besoin d'une période de jeûne et de prière pour raviver en eux la grâce du baptême.
- **Trois piliers** : L'évangile de ce jour (le même chaque année, qu'elle soit A, B ou C) édifie le « trépied » qui fonde l'existence baptismale : aumône (partage, charité) / prière (relation à Dieu, foi) / jeûne (libération, espérance de la libération pascale). Chacun de ces trois piliers n'a vraiment de valeur qu'en lien avec les deux autres, veillons à vivre cette harmonie.

#### Mots clés

- **Cendres** : Grises, sales, tristes, les cendres, poussière résiduelle de toute destruction par le feu, ont une signification symbolique dans la Bible : elles symbolisent le péché et la fragilité de l'homme, la tristesse et le malheur ; elles deviennent symbole de pénitence quand l'homme reconnaît humblement sa faiblesse, son péché, et qu'il exprime son désir de la miséricorde de Dieu.
- **Revenez !** : Le Carême commence par un impératif : revenez au Seigneur ! Le prophète secoue notre tranquillité léthargique et nous appelle à la conversion, car l'égoïsme orgueilleux conduit au malheur. Saint Paul insiste à son tour : « Nous le demandons [...] laissez-vous réconcilier avec Dieu. » Saisissons ensemble cette heureuse opportunité, vivons un Carême heureux en disant simplement au Père : « Rends-moi la joie d'être sauvé. »
- **Dans le secret** : La dernière alerte vient de Jésus lui-même : ne faites pas de Carême ostentatoire, ne cherchez pas à vous faire remarquer, le Carême est affaire de sincérité. Le mot « secret » est prononcé six fois par Jésus : c'est dans le

secret du cœur que le Père nous dit sa présence et son amour, et c'est dans cet intérieur de la conscience que nous lui disons merci pour sa grâce. Pas d'exploits en vue, mais un mieux-être enfant de Dieu.

---

## Dans les lectures du jour

Contrairement au Lectionnaire des dimanches, répartis en Année A / B / C, nous entendons chaque année les mêmes lectures au cours de la célébration du mercredi des Cendres. C'est dire leur importance ! Ces textes sont programmatiques de notre Carême à vivre en communauté chrétienne et chacun personnellement. Mettons-nous à l'écoute de la Parole, elle est source de vie.

### Première lecture | Joël 2, 12-18

« **Maintenant – oracle du Seigneur – revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil !** »

Aujourd'hui, nous entrons en Carême, nous décidons de choisir le chemin qui conduit à Pâques avec le Christ. Que notre désir de conversion soit sincère.

### Psaume | 50

« **Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché.** »

Prière pénitentielle par excellence, le psaume 50 déploie notre désir de conversion. Il convient d'abord de nous reconnaître humblement pécheurs, de confesser notre foi en la miséricorde de Dieu et d'être sûrs de la bonté du Seigneur, qui veut nous rendre « la joie d'être sauvé ».

### Deuxième lecture | 2 Corinthiens 5, 20 – 6, 2

« **Par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.** »

Saint Paul nous avertit : « Le voici maintenant le moment favorable. » Prenons avec courage le chemin que nous ouvre le Christ, il nous emmène vers la joie de Pâques.

### Évangile | Matthieu 6, 1-6.16-18

« **Fais l'aumône... prie... jeûne dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.** »

Le « secret » dont parle Jésus n'a rien à voir avec des cachotteries malsaines : Jésus nous appelle à la sincérité. Que notre aumône ne vienne pas seulement de notre superflu, que notre prière ne soit pas formaliste, que notre jeûne ne soit pas vécu comme un simple régime amaigrissant.

---

## RITES INITIAUX

## Chant d'ouverture



Retrouvez nos suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

---

## Mot d'accueil

Frères et sœurs, bienvenue à vous pour cette célébration, point de départ du Carême. Aujourd'hui, Dieu nous lance un appel : « Laissez-vous réconcilier. » Oui, le moment est venu pour une réconciliation avec nous-même, avec les autres, avec Dieu. Demandons la grâce de l'humilité et de la repentance, demandons au Seigneur de nous renouveler en profondeur. Bon Carême à tous.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. – *Amen.*

*On omet aujourd'hui l'acte pénitentiel : l'imposition des cendres, après l'homélie, en tient lieu.*



Retrouvez d'autres suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

## Prière d'ouverture

Que le Seigneur nous accorde sa force et sa lumière pour que, courageusement, nous marchions vers Pâques dans l'espérance.

*Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.*

## LITURGIE DE LA PAROLE

*Les lectures proclamées le mercredi des Cendres sont chaque année les mêmes. Aussi peut-on considérer qu'elles sont assez connues, mais cela ne dispense pas d'une proclamation claire et ferme : cette parole du Seigneur doit façonner nos cœurs.*

## Première lecture | Joël 2, 12-18

### ✓ Première lecture

#### du livre du prophète Joël (2, 12-18)

Maintenant – oracle du Seigneur – revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtiment. Qui sait ? Il pourrait revenir, il pourrait renoncer au châtiment, et laisser derrière lui sa bénédiction : alors, vous pourrez présenter offrandes et libations au Seigneur votre Dieu. Sonnez du cor dans Sion : prescrivez un jeûne sacré, annoncez une fête solennelle, réunissez le peuple, tenez une assemblée sainte, rassemblez les anciens, réunissez petits enfants et nourrissons ! Que le jeune époux sorte de sa maison, que la jeune mariée quitte sa chambre ! Entre le portail et l'autel, les prêtres, serviteurs du Seigneur, iront pleurer et diront : « Pitié, Seigneur, pour ton peuple, n'expose pas ceux qui t'appartiennent à l'insulte et aux moqueries des païens ! Faudra-t-il qu'on dise : "Où

donc est leur Dieu ?” »

Et le Seigneur s’est ému en faveur de son pays, il a eu pitié de son peuple.

*Beaucoup d’impératifs dans la parole du prophète Joël, mais ils sont davantage affaire d’invitation que d’autorité. On doit y entendre le désir d’un Dieu qui nous supplie de ne pas nous fourvoyer, mais, au contraire, de revenir à lui.*

### Clé de lecture (Première lecture)

Joël fait partie du rouleau des douze « petits » prophètes qui clôt l’Ancien Testament hébraïque. L’adjectif s’explique par le petit nombre de chapitres de leurs livres respectifs. Chacun des douze, depuis Osée jusqu’à Malachie, est toutefois riche de contenu théologique. Joël ouvre de larges perspectives sur la venue du « jour du Seigneur » et il propose ici une vision originale et exigeante du jeûne et de la pénitence : « Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements. » Le Dieu qu’il vénère est celui qui s’est révélé à Moïse comme « tendre et miséricordieux, lent à la colère, plein d’amour » (Ex 34, 6). Le jeûne est certes un jour de « larmes », mais il est aussi une « fête solennelle » et « une assemblée sainte ».

## Psaume | 50

♩ = 72

Mim Lam4 Lam Mim Fa Mim7 Sol6 Lam4/9

Pi - tié, Sei - gneur, car nous a - vons pé - ché !

Mim Lam Sol Do La4 Mim Mim7 Lam

T. : AELF ; M. : J.-P. Hervy ; Éd. : ADF.

### R Pitié, Seigneur, car nous avons péché !

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense. R

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j’ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l’ai fait. R

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint. **R**

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange. **R**



Retrouvez la partition de la version harmonisée dans le livret de février 2026 (Chantons en Église n° 224).

CHANTS

*L'importance pour le Carême du psaume 50, bien connu, autorise à le faire chanter par toute l'assemblée.*

### Clé de lecture (Psaume)

Ce psaume est le psaume pénitentiel par excellence, et le titre qu'il porte en hébreu fait explicitement référence à la visite du prophète Nathan, qui a dénoncé la faute d'adultère du roi David. Le pénitent royal reconnaît la gravité de sa faute, il compte entièrement sur la « grande miséricorde » de Dieu et l'implore de créer en lui « un cœur » pour qu'il puisse retrouver « la joie d'être sauvé ». David a péché, mais il devient ici le symbole du pécheur repent. C'est la tradition qui le veut ainsi, puisque le vocabulaire du psaume est inspiré largement par la théologie des prophètes Jérémie et Ézékiel, qui insistent tous les deux sur la « création d'un cœur pur » (cf. Jr 31, 33 et Ez 18, 31).

### Deuxième lecture | 2 Corinthiens 5, 20 – 6, 2

#### ✓ Deuxième lecture

#### de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (5, 20 – 6, 2)

Frères, nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu. Celui qui n'a pas connu le péché, Dieu l'a pour nous identifié au péché, afin qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu. En tant que coopérateurs de Dieu, nous vous exhortons encore à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de lui. Car il dit dans l'Écriture : Au moment favorable je t'ai exaucé, au jour du salut je t'ai secouru. Le voici maintenant le moment favorable, le voici maintenant le jour du salut.

*Saint Paul concentre nos regards sur le Christ. C'est lui notre salut. Proclamer cette lecture assez lentement pour faire sentir son caractère dramatique et sa portée salvifique.*

### Clé de lecture (Deuxième lecture)

Paul a déjà parlé des excès et des écarts des Corinthiens, et notamment de certaines déviations sexuelles. Mais il invite la communauté de Corinthe à se laisser « réconcilier avec Dieu ». Le pardon est déjà disponible, puisque le Christ, « qui n'a pas connu le péché » s'est donné en sacrifice de réconciliation, « afin qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu ». Le Carême que nous commençons devient pour nous « le moment favorable », « le jour du salut ».

## Acclamation de l'Évangile

*Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.*

Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur.

*Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.*



Retrouvez d'autres suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

## Évangile | Matthieu 6, 1-6.16-18

### ✓ Évangile

#### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (6, 1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-

toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

*Si les équipes de catéchèse ont pu en anticiper la préparation, proposer aux enfants ou jeunes d'animer la proclamation de l'Évangile, par exemple en présentant trois panneaux (partage / prière / jeûne) qui resteront ensuite dans le chœur.*

### Clé de lecture (Évangile)

Le trio « aumône-prière-jeûne » est un classique de la religion juive, et Jésus s'y est plié volontiers. On le voit souvent, dans l'Évangile, se retirer au désert ou sur une montagne pour jeûner et pour prier, et il a maintes fois recommandé la pratique de l'aumône. Mais il n'aime pas qu'on se donne en spectacle et qu'on fasse état de ses nombreuses prières et aumônes. Le tout doit se faire dans le secret et l'intimité du cœur qui permet la rencontre authentique avec le Père: « Quand tu pries, retire-toi dans la pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret. »

## Bénédiction et imposition des cendres

*Le temps de la procession pour la réception des cendres est un temps pénitentiel : à vivre dignement et en silence, ou accompagné en partie d'un chant approprié.*

## Prière universelle

*Le Carême, comme le Ramadan qui commence aussi en ces jours, a une dimension communautaire et sociale. La prière universelle lui donne dès à présent cette ouverture à tous les hommes. Pour que la Pâque du Christ renouvelle les cœurs et toute la Création.*

Frères et sœurs, éclairés par la parole de Dieu, demandons pour tous les hommes une vie meilleure, une espérance nouvelle.



E 25 Éditions du Chalet.

**R Seigneur, entends la prière, qui monte de nos cœurs.**

– L'Église a pour mission de faire connaître le Seigneur notre Dieu, « tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour ». Pour qu'elle trouve les mots et l'attitude juste qui révéleront à chacun la tendresse du Père, Dieu d'amour, nous te prions. **R**



– Les dirigeants des grandes nations doivent toujours initier des processus de paix et de justice envers les pays pauvres. Pour que les responsables religieux les aident à vivre un dialogue constructif, Dieu de justice, nous te prions. **R**

– Temps de conversion, temps de prière, le Carême est aussi le temps de la charité fraternelle. Pour que les malades, les exclus, les familles en difficulté, soient entourés et soutenus, pour qu'ils retrouvent leur dignité, Dieu de tendresse, nous te prions. **R**

– À la dimension personnelle du Carême s'ajoutent sa dimension communautaire et ses enjeux pour la société. En ce jour de commencement, pour que ce temps du Carême fructifie dans nos vies et que notre charité irrigue toute la société, Dieu notre Père, nous te prions. **R**

Seigneur notre Dieu, toi qui vois le secret de nos cœurs et qui es présent dans la vie du monde, accueille notre prière en ce jour où nous entrons en Carême. Que ce temps de renouveau soit béni pour chacun de tes enfants. Par le Christ, notre Seigneur. – **Amen.**

## LITURGIE EUCHARISTIQUE

### Préparation des dons

*Le moment de la « présentation des dons », présentation de nos vies offertes, en ce premier jour du Carême, est l'occasion de choisir un geste de partage auquel chacun participera : apporter de petites tirelires qui seront distribuées à la sortie, présenter le calendrier de la charité sur lequel on répartit une proposition par semaine (visiter les malades, organiser un repas fraternel, accompagner une famille dans son installation, etc.).*

### Prière eucharistique

*Après une préface prévue pour le temps du Carême ou avec sa préface propre, une « Prière eucharistique pour la réconciliation » convient pour cette célébration.*

### Notre Père

Puisque nous sommes appelés à revenir vers le Seigneur, à nous laisser réconcilier avec Dieu, ouvrons nos cœurs, ouvrons nos mains pour le prier : que sa miséricorde nous accueille, que son amour nous unisse. – **Notre Père...**

### Geste de paix

Frères et sœurs, en ce moment favorable pour faire grandir la paix, recevez la charité du Christ, donnez-vous sa paix.

### Fraction du pain

*Le corps livré du Seigneur, le pain rompu, est pour nous la source de toute grâce. Prenons le temps de bien vivre cette fraction du pain qui va être partagé et faire notre communion.*



Retrouvez nos suggestions pour l'Agneau de Dieu dans le programme des chants.

CHANTS



## Communion

---

### Prière après la communion

Que cette communion soit notre force et notre joie.

*Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.*

---

#### RITES DE CONCLUSION

### Annonces

*Proposer de lire pendant ce Carême l'exhortation apostolique Dilexi te de Léon XIV, qui nous dit l'exigence d'aimer les pauvres : « Il n'est pas possible d'oublier les pauvres si nous ne voulons pas sortir du courant vivant de l'Église qui jaillit de l'Évangile et féconde chaque moment de l'histoire » (Dilexi te n° 15). Le Saint-Père souligne le sens des « œuvres de miséricorde » (n° 27). Et nous rappelle que c'est là la vocation de l'Église du Christ.*

*Annoncer clairement les lieux et horaires des diverses propositions à vivre pendant le Carême : célébrations, conférences, accueil des pauvres, etc.*

---

### Bénédiction

*La liturgie est, en Carême, la plus sobre possible, en particulier aujourd'hui. Toutefois, si le prêtre le juge opportun, il peut dire une bénédiction finale proposée par le Missel comme :*

**Nous t'en prions, Seigneur, fais revenir à toi, de tout son cœur, le peuple qui t'appartient : toi qui prends notre défense même si nous t'offendons, tu nous protèges d'un amour encore plus grand si nous sommes vraiment attachés à toi. Par le Christ, notre Seigneur. – *Amen.***

**Et que la bénédiction de Dieu tout-puissant, le Père, et le Fils, et le Saint-Esprit, descende sur vous et y demeure toujours. – *Amen.***

---

### Envoi

**Pour vivre un heureux Carême, allez dans la paix du Christ, aimez les pauvres à son exemple. – *Nous rendons grâce à Dieu !***

*Une prière du pape François, que l'on peut lire à un moment de la célébration, ou distribuer :*

Seigneur Jésus-Christ,  
guéris-moi de la dureté de mon cœur.  
Rends mon cœur semblable au tien :  
fort et miséricordieux, vigilant et généreux,  
qui ne se laisse pas enfermer sur lui-même  
et qui ne tombe pas dans le piège de la mondialisation de l'égoïsme et de l'indifférence.



Pour accompagner la sortie, retrouvez nos suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS